

# アローグループ健康経営年間スケジュール

12月 → 1月 → 2月 → 3月 → 4月 → 5月 → 6月 → 7月 → 8月 → 9月 → 10月 → 11月 → 12月

## 社内施策

健康調査  
アンケート

年間施策  
決定  
年間目標  
スケジュール  
周知

社内施策

フィード  
バック  
シート  
確認検討会

社内制度  
周知  
セミナー  
チームビル  
ディング

栄養  
セミナー  
朝食  
マップ

社内制度  
理解  
クイズ  
睡眠  
チャレンジ

健康診断  
DAY  
社内  
スポーツ  
大会

ストレス  
チェック  
健康調査  
アンケート

初期・中間  
アンケート  
比較

戦略マップ  
見直し

社内制度  
理解  
クイズ

健康調査  
アンケート

2026年新設

ビュッフェ式 健康経営常設制度 (わたしスタイル健康サポート制度)

## 外部発信

介護系中小企業向け 健康経営推進セミナー (年12回 月1開催)

健康経営  
理解度調査

商店街向け 健康経営コラム 回覧板 (年12回 月1配布)

## 評価申請

初期評価

健康経営  
自己宣言  
更新

健康企業  
宣言更新

フェムテック  
実証事業

エイジ  
フレンドリー

健康経営  
優良法人  
素案確認

中間評価

健康経営  
優良法人  
調査票

スポーツ  
エール  
カンパニー  
スポーツ推  
進企業

最終評価  
(次年度初  
期含む)